

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

**EXAMINATION IN AUXILIARY NURSING AND
MIDWIFERY FIRST YEAR**

HEALTH PROMOTION—PAPER-II

WEDNESDAY, 26TH JULY 2017

[TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON]

(TOTAL MARKS — 75)

1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

- | | Marks |
|--|---|
| 1. (A) Select the appropriate answer from the following and complete the statement :— | (05) |
| (i) Position is given to the heart disease patient.
(a) Cardiac position (b) Supine position
(c) Lithotomy Position (d) Left lateral position | |
| (ii) is the deficiency of vitamin A.
(a) Rickets (b) Kwashiorkar
(c) Night Blindness (d) Scurvy | |
| (iii) Inflammation of mucous membrane of mouth is called
(a) Tonsillitis (b) Stomatitis
(c) Gingivitis (d) Glossitis | |
| (iv) In 24 hours liver produces ml bile
(a) 100-200 ml (b) 200-300 ml
(c) 300-500 ml (d) 500-1000 ml | |
| (v) First class protein is found in
(a) Meat+Fish (b) Pulses
(c) Vegetables (d) Fruits | |
| (B) Match the following :— | (05) |
| ‘A’ Section | ‘B’ Section |
| (i) Pituitary | (a) Ductless Gland |
| (ii) Speech | (b) Vocal cord |
| (iii) Anterior Fontanelle | (c) 18 months |
| (iv) Kidney | (d) Maintains water and electrolyte balance |
| (v) Pancreas | (e) Insulin |

- (C) State *true* or *false* :— (05)
- (i) Malaria is water borne disease.
 - (ii) Soya bean is the poor source of protein.
 - (iii) Hand washing is the best method to prevent cross infection.
 - (iv) Id, ego, superego is the structure of mind.
 - (v) Enlargement of kidney is called hydronephrosis.
2. Write short notes (any *three*) :— (15)
- (a) Importance and Function of Insulin in the body.
 - (b) Importance of physical Exercise to maintain good Health.
 - (c) Domestic Water purification methods.
 - (d) Stress management.
 - (e) Balanced diet and its importance.
3. Answer the following questions :—
- (a) Functions and sources of vitamin 'C'. (05)
 - (b) What are the health problems of adolescent age group? (05)
 - (c) What are the responsibilities of nurse while caring for HIV patient? (05)
4. Answer the following questions :—
- (a) Supplementary food for the babies after 6 months. (05)
 - (b) Write the difference between kwashiorkor and marasmus (05)
 - (c) Write the causes of malnutrition and its preventive measures. (05)

OR

Answer the following questions :—

- (a) Define mental retardation and its types. (05)
 - (b) What are the causes of mental retardation? (05)
 - (c) Preventive measures of mental retardation and Rehabilitation of mentally retarded children. (05)
5. Answer the following questions :—
- (a) Define mental Health. (02)
 - (b) Write signs and symptoms of mental illness. (03)
 - (c) Causes of mental illness. (05)
 - (d) How to prevent the occurrence of mental illness? (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

ऑक्झीलिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी

प्रथम वर्ष परीक्षा

हेल्थ प्रमोशन—पेपर—२

बुधवार, दिनांक २६ जुलै २०१७

[वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- गुण
(०५)
१. (अ) योग्य शब्द निवडून वाक्य पूर्ण करा :-
 - (१) हृदयाचा आजार असणाऱ्या रूग्णास स्थिती देतात.

(अ) कार्डियाक स्थिती	(ब) सुपाईन स्थिती
(क) लिथॉटॉमी स्थिती	(ड) लेफ्ट लॅटरल स्थिती
 - (२) जीवनसत्त्व 'अ' च्या कमतरतेमुळे आजार होतो.

(अ) रिकेट्स	(ब) क्वाशियोरकार
(क) नाईट ब्लाइंडनेस (रातआंधळेपणा)	(ड) स्कर्व्ही
 - (३) मुख दाह म्हणजे

(अ) टॉन्सीलायटीस	(ब) स्टोमॅटायरीस
(क) जीनजीव्हायटीस	(ड) ग्लोसायटीस
 - (४) यकृतात २४ तासात मि.ली. पित्तस तयार होते.

(अ) १०० ते २०० मिली.	(ब) २०० ते ३०० मिली.
(क) ३०० ते ५०० मिली.	(ड) ५०० ते १००० मिली
 - (५) खालील पदार्थापासून प्रथम श्रेणी (First Class) प्रथिने मिळतात.

(अ) मांस व मासे	(ब) कडधान्ये
(क) भाज्या	(ड) फळे
 - (ब) योग्य जोड्या जुळवा :-

गट 'अ'	गट 'ब'
(१) शिर्षस्थ ग्रंथी (पिट्यूटरी)	(अ) नलिका विरहित ग्रंथी
(२) बोलणे	(ब) स्वररज्जू
(३) अंटेरीअर फॉन्टॅनेल (पुढील टाळू)	(क) १८ महिने
(४) मुत्रपिंड	(ड) जलसंतुलन व भार संतुलन राखणे
(५) स्वादूपिंड	(इ) इन्सूलीन
- (०५)

- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :- (०५)
- (१) मलेरिआ आजार दूषित पाण्यामुळे होतो.
- (२) सोयाबीनमध्ये प्रोटीनचे प्रमाण कमी असते.
- (३) क्रॉस इन्फेक्शन टाळण्यासाठी हात धूणे ही सर्वात चांगली पद्धत आहे.
- (४) इड् इगो सुपरइगो मनाच्या रचनेचा भाग आहे.
- (५) हायड्रोनेफ्रोसीसमध्ये किडनीचा आकार मोठा होतो.
२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :- (१५)
- (अ) शरीरात इन्सूलिनचे कार्य व महत्त्व.
- (ब) सुदृढ आरोग्याकरिता शारीरिक व्यायामाचे महत्त्व
- (क) घरगुती पाणी शुद्धीकरणाच्या पद्धती
- (ड) ताणतणावाचे व्यवस्थापन
- (इ) समतोल आहार व त्याचे महत्त्व.
३. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-
- (अ) “क” जीवनसत्वाचे कार्य व स्रोत. (०५)
- (ब) वयात आलेल्या मुलामुलींचे आरोग्यविषयी कोणकोणत्या समस्या असतात ? (०५)
- (क) एच. आय. व्ही. बाधित रुग्णाची सेवा करताना परिचारीकांची जबाबदारी काय ? (०५)
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-
- (अ) सहा महिन्यांनंतर बाळाला द्यावयाचा पूरक आहार. (०५)
- (ब) मॅरॅस्मस व क्वाशीओरकार यामधील फरक स्पष्ट करा. (०५)
- (क) कुपोषण होण्याची कारणे लिहा व ते टाळण्यासाठी प्रतिबंधात्मक उपाययोजना लिहा. (०५)
- किंवा**
- (अ) मतिमंदत्व व्याख्या लिहा व सर्वसाधारण मतिमंदाचे प्रकार लिहा. (०५)
- (ब) मतिमंदत्वाची कारणे काय ? (०५)
- (क) मतिमंदत्व टाळण्यासाठी प्रतिबंधक उपाय आणि मतिमंद मुलांचे पुनर्वसन लिहा. (०५)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :-
- (अ) मानसिक आरोग्याची व्याख्या लिहा. (०२)
- (ब) मानसिक आजाराची चिन्हे व लक्षणे लिहा. (०३)
- (क) मानसिक आजाराची कारणे स्पष्ट करा. (०५)
- (ड) मानसिक आजार टाळण्यासाठीचे प्रतिबंध उपाय काय ? (०५)